

FOREDRAG VED ANTROPOLOG & EVENTYRER
NICOLAI BANGSGAARD

AFRIKA-EKSPEDITIONEN 2011-2012

- 5.000 KM PÅ CYKEL I DET SYDLIGE AFRIKA

I dette nye foredrag beretter Nicolai i ord, lyd, video og billeder om sit seneste eventyr alene på cykel gennem Sydafrika, Namibia, Botswana, Zambia, Zimbabwe, Swaziland og Lesotho.

Gennem en række fascinerende anekdoter fra den fysiske rejse vil Nicolai med engagement, nærvær, humor og kulturel indsigt bl.a. fortælle om mødet med sultne løver, hjertevarme befolkninger, urimeligt udfordrende bjergpas i Lesotho og nådesløse strabadser igennem Namibias ørken i 60°C.

Flettet sammen med den *fysiske* rejse afdækker Nicolai også interessante aspekter ved den *mentale* rejse, der bl.a. handler om kunsten at tage små skridt for at nå store mål, om selvmotivation og -udvikling, om at turde møde verden og leve det liv, man drømmer om...

Nicolai Bangsgaard (f. 1976) er uddannet antropolog, forfatter, autodidakt fotograf. Fra 2006-2010 cyklede han alene 62.000 km jorden rundt på Danmarkshistoriens længste cykelekspedition.

Nicolai lever af og for sine eventyr og er en efterspurgt foredragsholder med mere end 150 afholdte foredrag bag sig.



"Særlig kulturelt berigende, opløftende og hjertevarm. Nicolai er en sand antropolog og en ægte eventyrer!" Kirsten Larsen, Ry Aftenskole

"Nicolai tog helt pusten fra os med sit super inspirerende foredrag, som vil stå prentet i hukommelsen i lang tid"
Torben Henriksen, Herning Søndre Rotary Klub

"Nicolai tryllebandt publikum med sit engagement og personlighed" Kirsten Gundersen, Sindal Bibliotek

"Et ualmindeligt levende og professionelt sammensat foredrag" Helle Stougård, Cykelklubben Baghjulet

"Nicolai er en usædvanlig gudbenådet fotograf"
Per Johansen, Ordrup Cykle Klub

RUTEKORT



KONTAKT NBANGSGAARD@GMAIL.COM ELLER #21 85 87 90. SE OGSÅ WWW.NICOLAIBANGSGAARD.DK & WWW.WORLDTRAVELLERS.DK