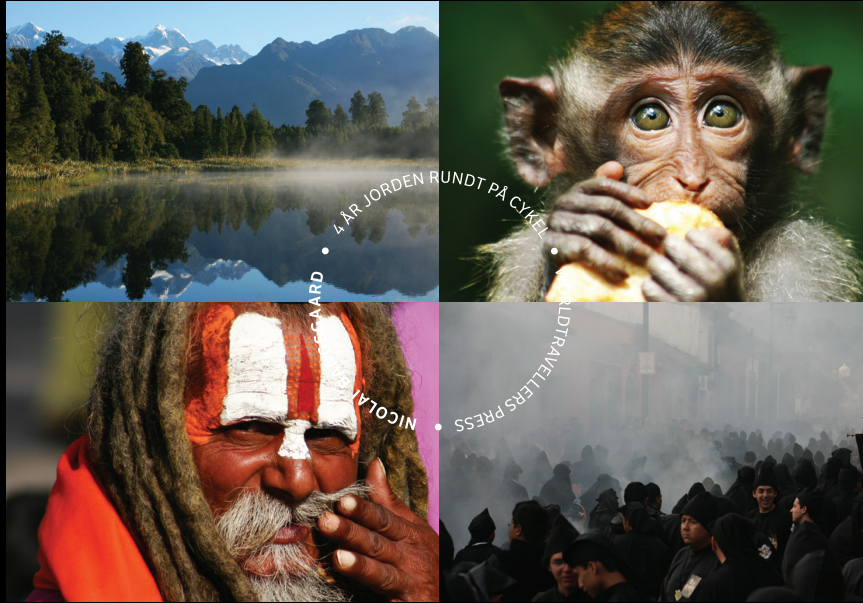


1.413 dage, 62.180 km, 53 lande, 6 kontinenter  
6 cykeltasker, 1 mand og 1 cykel



“Det drejer sig om udfordringerne ved at cykle gennem barske terræner, og om besværlighederne (og glæderne!) ved at gøre det hele solo. Om at være væk fra alt det velkendte, og om at lære at finde tryghed i det ukendte. Det drejer sig om at leve billigt og føle sig rig. Det drejer sig om at tro (på hvad som helst, men vigtigst af alt sig selv) og om ikke at frygte, for virkeligheden er sjældent så slem, som folk går og tror. Det drejer sig om den nærmest latterlige glæde og berusende frihedsfølelse, jeg oplever ved at cykle gennem smukke landskaber og ved at møde nye mennesker. Det drejer sig om appetit (på livet og andet), om glæden ved nuet og det umiddelbare.

Jeg ved, at der er lige så mange måder at være lykkelig på, som der er undskyldninger for ikke at (turde) forfølge sine drømme. For mig ligger én af nøglerne til Glædens Port ved at leve et liv, hvor splittelsen mellem dét, jeg gør, og dét, jeg vil ikke eksisterer...”

*Uddrag fra bogen*



“Nicolai Bangsgaard har begået noget så sjældent som en velfortalt og klog rejsefortælling. Det handler ikke bare om en bedrift, men om et møde med et væld af fremmede kulturer. Han har gjort landevejen og hele verden til sin bolig, og vi får den ærlige version af historien. Nicolai er ikke bange for at bringe sig selv i spil og dvæle ved de passager, hvor det gør ondt. Det giver fortællingen kant og det er befriende.”

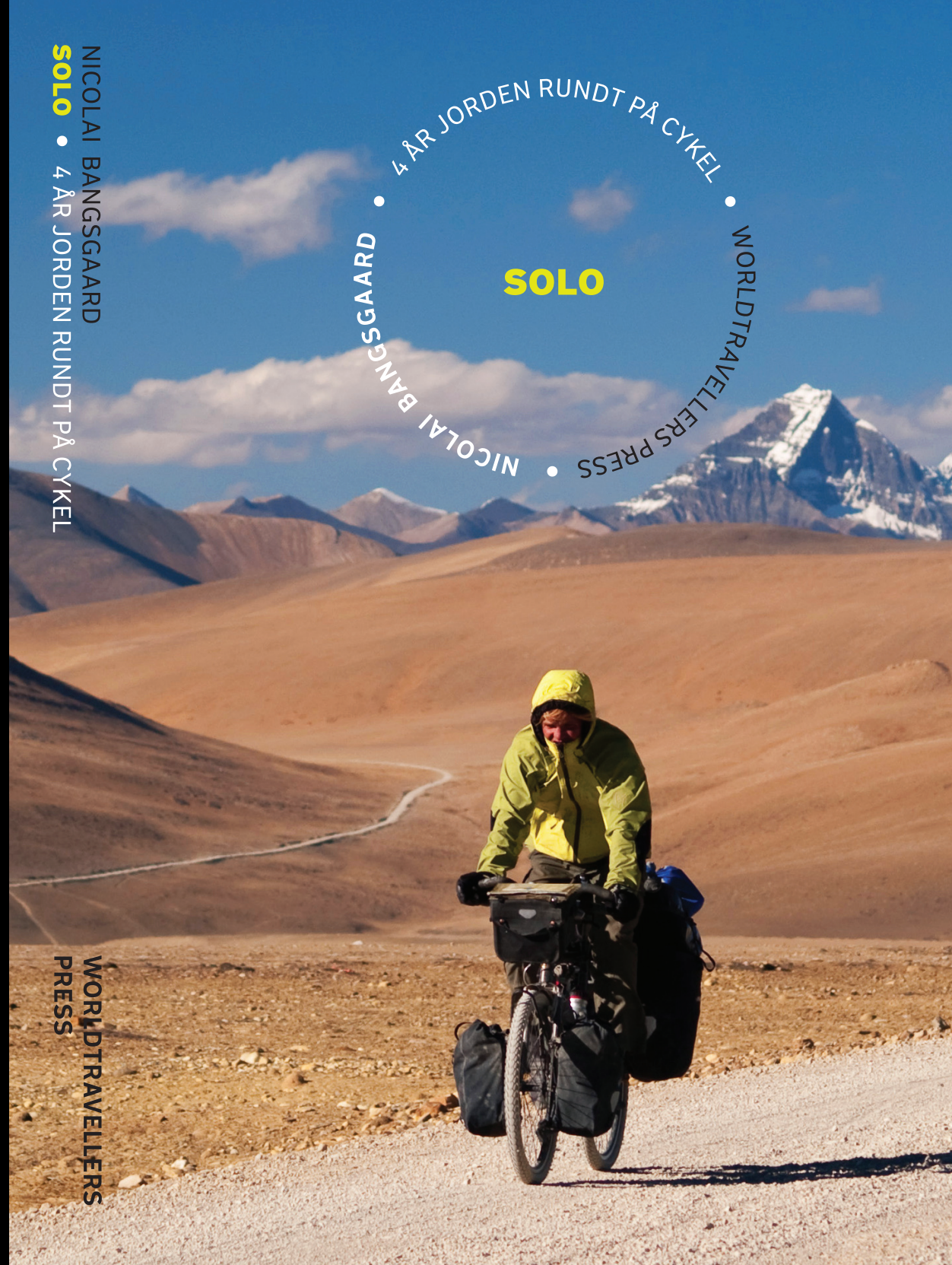
**Tommy Heisz**  
Byens Forlag

“Din sublime formidlingsevne og begejstring kan tryllebinde og inspirere rigtigt mange mennesker.”

**Karsten W. Petersen**  
IT-Kompetence

“En sand inspiration for mange, en dygtig forfatter og fotograf, og ord kan ikke beskrive, hvor meget jeg kommer til at savne at følge din rejse. Dét, der er så utroligt er din udholdenhed, selv i modgang; så mange stride veje, bidende modvinde, nysgerrige blikke og barskt vejr og alligevel gav du aldrig op. Jeg sætter pris på din oprigtighed og på de historier du delte. Du har fået mig til at grine og græde.”

**Lisa Chapman Carbery**  
Condé Nast (USA)



WORLDTRAVELLERS  
PRESS



**Nicolai Bangsgaard**  
(f. 1976 i Middelfart) er uddannet cand.scient.anth. (antropolog) ved Københavns Universitet og har sammenlagt rejst i mere end syv år i over 70 lande. Ekspeditionen jorden rundt fra 2006-2010 var hans første (men ikke den sidste) længere rejse på cykel.

Nicolai er en passioneret fotograf og arbejdede undervejs som freelance-skribent, hvilket var med til at finansiere verdensodysseen, der strakte sig over, hvad der tidsmæssigt svarer til, 202 charterrejser i træk.

TV, radio, magasiner, ugeblade og aviser i Danmark og i udlandet har adskillige gange fortalt om cykelekspeditionen, der er Danmarkshistoriens længste.

Når han ikke er på eventyr eller holder foredrag rundt i Danmark, bor Nicolai på Østerbro i København.